

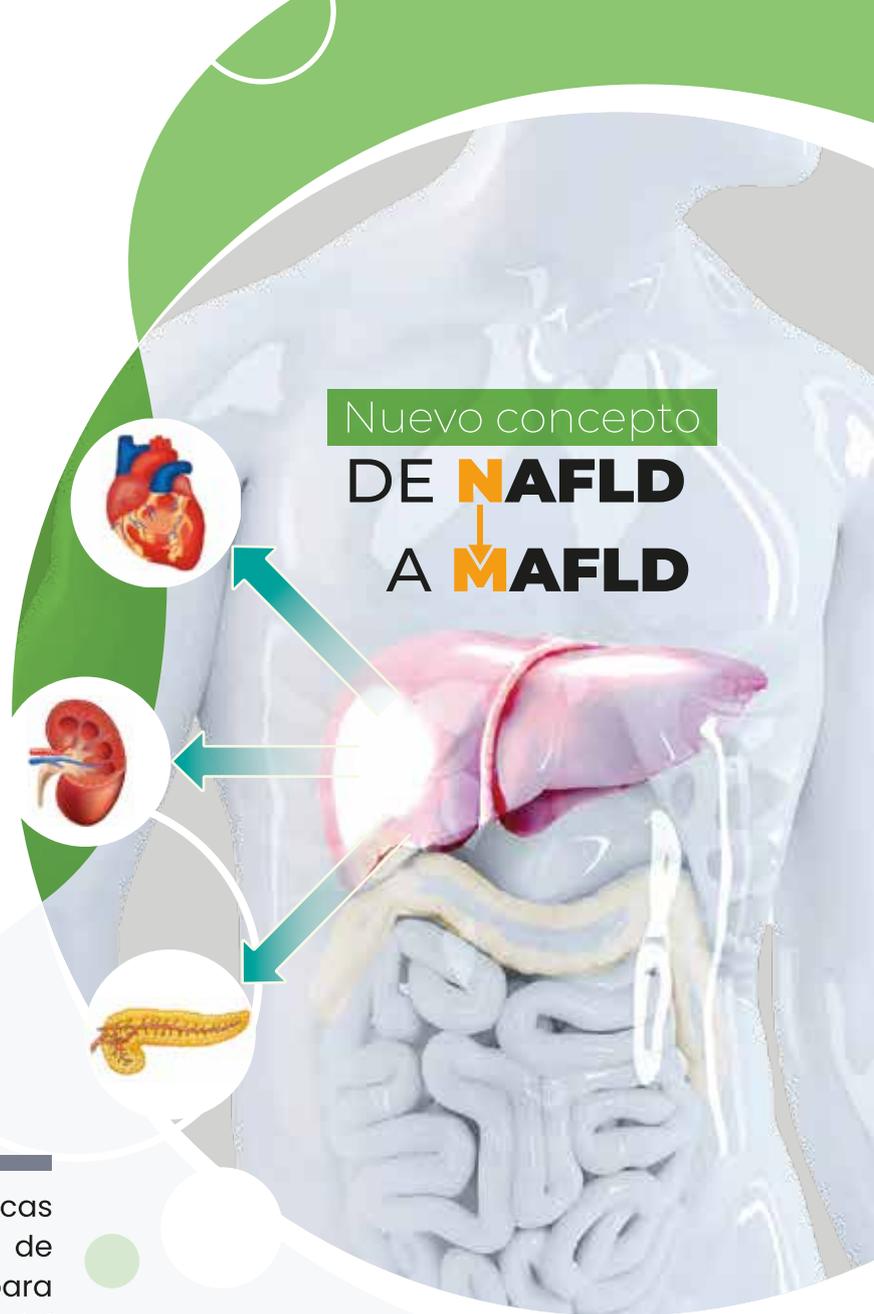
UNA NUEVA DEFINICIÓN PARA LA ENFERMEDAD METABÓLICA ASOCIADA AL HÍGADO GRASO

Mohammed E. et al.; Una Declaración de Consenso Internacional de Expertos. *J Hepatol*, 2020.

Resumen

La exclusión de otras enfermedades hepáticas crónicas, incluida la ingesta "excesiva" de alcohol, ha sido hasta ahora necesaria para establecer un diagnóstico de Enfermedad del Hígado Graso asociada a la disfunción metabólica (MAFLD). Sin embargo, dada nuestra comprensión actual de la patogénesis de MAFLD y su creciente prevalencia, se requieren "criterios positivos" para diagnosticar la enfermedad. En este trabajo, un panel de expertos internacionales de 22 países propone una nueva definición para el diagnóstico de MAFLD que es integral y simple, y es independiente de otras enfermedades hepáticas. Los criterios se basan en la evidencia de esteatosis hepática, además de uno de los siguientes tres criterios, a saber, sobrepeso/obesidad, presencia de diabetes mellitus tipo 2 o evidencia de disregulación metabólica. Proponemos que la evaluación de

la enfermedad y la estratificación de su gravedad deben extenderse más allá de una simple clasificación dicotómica a esteatohepatitis vs. no esteatohepatitis. El grupo también sugiere un conjunto de criterios para definir la cirrosis asociada a MAFLD y propone un marco conceptual para considerar otras causas de enfermedad del hígado graso. Finalmente, aclaramos la distinción entre criterios diagnósticos y criterios de inclusión para estudios de investigación y ensayos clínicos. Llegar a un consenso sobre los criterios para MAFLD, ayudará a unificar la terminología (por ejemplo, para la codificación ICD), mejorar la legitimidad de la práctica clínica y los ensayos clínicos, mejorar la atención médica y avanzar en el campo clínico y científico de la investigación hepática.





MAFLD: Una nomenclatura propuesta por consenso para la Enfermedad Metabólica Asociada al Hígado Graso.

Mohammed Eslam y col. Panel de Consenso Internacional. *Gastroenterology* 2020.

Resumen

El hígado graso asociado con la disfunción metabólica es común, afecta a una cuarta parte de la población y no tiene una terapia farmacológica aprobada. Aunque las farmacoterapias están en desarrollo, las tasas de respuesta parecen modestas. La patogénesis heterogénea de las enfermedades metabólicas del hígado graso y las inexactitudes en la terminología y las definiciones requieren una reevaluación de la nomenclatura para informar el diseño de ensayos clínicos y el desarrollo de fármacos. Un grupo de expertos buscó integrar la comprensión actual de la heterogeneidad del paciente capturada bajo el acrónimo de enfermedad del hígado graso no alcohólico (NAFLD) y proporcionar sugerencias sobre la terminología que refleja con mayor precisión la patogénesis y puede ayudar en la estratificación del paciente para el tratamiento. Los expertos llegaron a un consenso de que NAFLD no refleja el conocimiento actual, y la enfermedad metabólica (disfunción) asociada al hígado graso "MAFLD" se sugirió como un término general más apropiado. Esto abre la puerta a los esfuerzos de la comunidad investigadora para actualizar la nomenclatura y el subfenotipo de la enfermedad para acelerar el camino traslacional hacia nuevos tratamientos.

Inflamación metabólica: ¿Un papel de las vías Inflamatorias hepáticas como impulsores de comorbilidades en la Enfermedad del Hígado Graso No Alcohólico?

Nadine Gehrke y col. *Gastroenterology*, 2020.

Resumen

La enfermedad del hígado graso no alcohólico (NAFLD) es un problema de salud global y creciente. La evidencia emergente apunta hacia la inflamación metabólica como un proceso clave en el hígado graso que contribuye a la morbilidad multiorgánica. **Las comorbilidades extrahepáticas clave que están influenciadas por NAFLD son la diabetes tipo 2, la enfermedad cardiovascular y el deterioro de la función neurocognitiva.** Es importante destacar que la presencia de esteatohepatitis no alcohólica y fibrosis hepática avanzada aumenta el riesgo de comorbilidad sistémica en NAFLD. Aunque la naturaleza precisa de la relación entre el hígado y otros órganos aún no se ha dilucidado completamente, existe evidencia emergente de que la inflamación metabólica, en parte, que emana del hígado graso, es el motor que impulsa la disfunción celular, la muerte celular y la remodelación perjudicial dentro de varios tejidos corporales. Esta revisión describe varias vías inflamatorias y mediadores que han sido implicados como vínculos entre NAFLD y la diabetes tipo 2, la enfermedad cardiovascular y el deterioro neurocognitivo.